

هیدرو جیم

تجهیزات آبدرمانی و فیزیوتراپی در آب

تجهیزات ورزش و بدنسازی در آب



مجموعه هیدرو جیم از سال ۱۳۹۴ فعالیت خود را در زمینه تولید تجهیزات نوین آبدرمانی و ورزش در آب در ایران شروع کرد و تا به امروز به لطف پروردگار و با اتکا به دانش و استعداد جوانان این مرز و بوم موفق به تولید تجهیزات متنوع و کاربردی در این حوزه با بالاترین کیفیت ممکن در ایران شده است. این مجموعه با تولید بالغ بر ۳۰ نمونه از تجهیزات مدرن آبدرمانی و ورزش در آب، امکان ایجاد مراکز آبدرمانی تخصصی و فیزیوتراپی در آب همچنین باشگاه‌های نوین ورزش و بدنسازی در آب را در ایران میسر ساخته و تا به امروز توانسته است با ارائه مشاوره و تجهیز مراکز متعدد در سراسر ایران گامی کوچک در راستای ارتقای سطح سلامت مردم عزیز کشورمان بردارد.



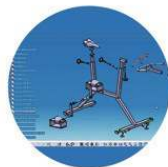
مشاوره



آموزش



تولید



طراحی



هیدرو جیم
hydrogym.ir



دوچرخه ثابت آبی

HG002

کاربرد

- کاربرد گسترده برای بیماران ارتوپدی با هدف تقویت عضلات لگن، زانو، مچ پا و افزایش دامنه حرکتی آنها بعد از اعمال جراحی
- یک حرکت ترکیبی مناسب در بیماران نورولوژی جهت استفاده از اندام های تحتانی و فوقانی و تنه جهت حفظ پوسچر و تعادل
- تقویت سیستم قلبی و عروقی و افزایش ظرفیت تنفسی و ریوی
- انجام تمرینات هوازی بدون وزن در سطح ساجیتال که علاوه بر ایجاد شادابی و نشاط در افزایش کالری سوزی تاثیر زیادی دارد
- تقویت عضلات تنه

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۱۱۲cm، عرض: ۶۱cm، ارتفاع: ۱۱۱cm-۱۳۴cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۱۶/۸ کیلوگرم

قابلیت تنظیم ارتفاع مندی و دسته

قابلیت تنظیم دسته در راستای افقی

قابلیت جابجایی راحت



تردمیل آبی

HG001

کاربرد

- تحریک حس عمقی مفاصل مچ پا و کف پا
- پیاده روی ایمن و قابل کنترل در آب خصوصا برای سالمندان
- مناسب برای پیاده روی بیماران دچار استئوپروز (کاهش دانسیته استخوان)
- آموزش پوسچر و الگوی صحیح راه رفتن
- تقویت عضلات اندام تحتانی و بالاناس و تعادل آنها
- تقویت عضلات نگهدارنده بدن
- تقویت سیستم قلبی و عروقی در تمرینات هوازی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد (در حالت باز):

طول: ۱۲۷cm، عرض: ۶۸cm، ارتفاع: ۱۴۲cm

ابعاد (در حالت بسته):

طول: ۶۶cm، عرض: ۶۸cm، ارتفاع: ۱۴۲cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۲۴/۶ کیلوگرم

شیب: ۱۳°

قابلیت جمع شدن بعد از استفاده و جابجایی راحت





دوچرخه نشسته آبی

HG011

کاربرد

- مناسب برای بیماران، بعد از جراحی و استفاده از فیکساتورهای داخلی در ناحیه ی ستون فقرات
- مناسب برای افرادی که دچار ضعف عضلات تنه هستند و نیز تعادل مناسبی ندارند
- مناسب برای بیماران با درد در ناحیه کمر

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد: طول: ۱۳۴cm: عرض: ۶۴cm

ارتفاع: متناسب با عمق آب

عمق مفید استفاده: ۱۰۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۱۶/۸ کیلوگرم

قابلیت جابجایی راحت



اسکی فضایی آبی

(مون واکر، الپتیکال آبی)

HG003

کاربرد

- تقویت عضلات تنه، ناحیه گلوئتال، همسترینگ و مچ پا برای بیمارانی که در راه رفتن مشکل دارند
- تصحیح الگوی راه رفتن
- وسیله ای فوق العاده لذت بخش
- تقویت سیستم قلبی و ریوی
- انجام تمرینات هوازی با سرعت متغیر
- تقویت عضلات شکم، سرینی و عضلات وضعیتی پشت

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۸۳cm: عرض: ۸۰cm: ارتفاع: ۱۴۲cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۱۸/۶ کیلوگرم

قابلیت جابجایی راحت

کاربرد

- آیدرمانی مشکلات ستون فقرات
- اصلاح انحرافات ستون فقرات در افراد دچار اسکولیوز
- اعمال کشش مناسب برای ناحیه ی کمری در درد های سیاتیکی
- کشش و تقویت عضلات تنه و اندام های فوقانی
- مناسب برای تقویت عضلات بازوها، شانه، شکم و پاها

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۱۰۰cm عرض: ۱۰۰cm ارتفاع: ۲۰۵cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۳۰/۴ کیلوگرم

کاربرد

- امکان انجام تمرینات متنوع آیدرمانی از نوع ساده تا پیشرفته
- حذف ترس از افتادن بیمار ناشی از عدم تعادل و ضعف عضلات اندام ها
- راه رفتن با اطمینان کامل در آب برای بیمار
- انجام تمرینات تقویتی و بهبودی بالانس و تعادل برای بیمار
- بازآموزی مراحل راه رفتن برای افرادی که گیت و راه رفتن مختلی دارند
- مناسب برای ریکاوری ورزشکاران با انجام تمرینات قدرتی و استقامتی و تعادلی متنوع

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۱۱۰cm عرض: ۸۴cm ارتفاع: ۱۲۰cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۳۱/۸ کیلوگرم



بارفیکس آبی

HG009



پارالل آبی

HG023



هیدرو جامپ (ترامپلین آبی)

HG010

کاربرد

- افزایش انعطاف پذیری اندام‌ها در مرحله ریکاوری بیماران با انواع آسیب‌های لیگامانی زانو
- افزایش هیجان و ترشح هورمون‌های اندورفین در بیماران خصوصاً در ورزشکاران آسیب دیده که به دلیل دورافتادن از میداین ورزشی دچار استرس و اضطراب شده‌اند
- مناسب برای ریکاوری بیماران آسیب دیده در زانو و مچ پا خصوصاً ورزشکاران آسیب دیده در تمرینات پلایومتریک و کمک به بازگشت سریع‌تر آن‌ها به میداین ورزشی
- تقویت حس عمقی، بهبود قلبی-ریوی، بالانس عضلانی بیماران خصوصاً ورزشکاران در دوره ریکاوری
- بهبود اختلالات خواب و نیز کاهش دردهای بیماران فیبرومیالژی با فعال شدن سیستم‌های حرکتی آنها بدون ایجاد درد و ناراحتی
- دارای اثر شادی آور برای بیماران
- اعمال ماساژ آبی قوی منتج به تخلیه لنفاوی
- ایجاد هماهنگی در بین اندام‌ها و تقویت عضلات ران، چهارسر و باسن بدون فشار بر مفاصل
- مناسب برای تمرینات تعادلی و هوازی در آب

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۹۷cm عرض: ۹۴cm ارتفاع: ۱۳۲cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۲۳/۸ کیلوگرم



مسگری آبی

HG018

کاربرد

- تقویت عضلات ناحیه شکم، پهلو و عضلات تحتانی بدون ایجاد فشار روی مفاصل بویژه زانو
- لذت بخش و مفرح برای تمامی افراد

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۷۲cm عرض: ۵۹cm ارتفاع: ۱۲۲cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۱۰ کیلوگرم



مندلی آبدرمانی

HG007



- مناسب برای آبدرمانی افراد ناتوان در ایستادن
- مناسب برای آبدرمانی اندام تحتانی
- مناسب برای آبدرمانی افراد دچار مشکلات عصبی، عضلانی و حرکتی
- مناسب برای استراحت بیمار در بین مراحل آبدرمانی
- مناسب برای تمرینات دست و پا به صورت نشسته داخل آب

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد: طول: ۶۸cm عرض: ۴۲cm
ارتفاع: متناسب با عمق آب

عمق مفید استفاده: ۱۰۰ cm تا ۱۴۰

وزن: ۵/۶ کیلوگرم



استپ آبی

HG004



- آبدرمانی زانو و لگن خصوصاً بعد از انجام عمل های جراحی تعویض مفصل
- تقویت عضلات اندام های تحتانی، لگن، زانو و مچ پا به صورت اصولی و با تنوع انجام حرکات
- هماهنگی و تقویت عضلات اندام تحتانی
- تقویت سیستم قلبی ریوی
- چربی سوزی و لاغری سریع و ایمن برای افراد دچار اضافه وزن
- انجام تمرینات متنوع هوازی در آب

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۶۰cm عرض: ۳۳cm ارتفاع: ۱۵cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰ cm تا ۱۴۰

وزن: ۵ کیلوگرم



هالتر آبی گرد

HG026 مشخصات فنی

جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۱۰۰cm قطر: ۱۳,۵cm

وزن: ۱ کیلوگرم



هالتر آبی سنگین

HG031 مشخصات فنی

جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۱۰۰cm قطر: ۲۴cm ارتفاع: ۹,۵cm

وزن: ۱ کیلوگرم



دمبل آبی گرد

HG025 مشخصات فنی

جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۳۵cm قطر: ۱۳,۵cm

وزن(جفت): ۲/۱کیلوگرم



هالتر آبی گرد ستهایی

HG027 مشخصات فنی

جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۱۰۰cm قطر: ۱۳,۵cm

وزن: ۱,۲ کیلوگرم



هالتر آبی فوق سنگین

HG032 مشخصات فنی

جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۱۰۰cm قطر: ۲۴cm ارتفاع: ۲۸,۵cm

وزن: ۲,۸ کیلوگرم



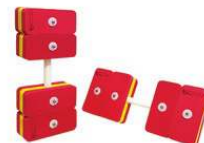
دمبل آبی سنگین

HG030 مشخصات فنی

جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۴۰cm قطر: ۲۴cm ارتفاع: ۹,۵cm

وزن(جفت): ۶/۱کیلوگرم



دمبل آبی فوق سنگین

HG040 مشخصات فنی

جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۶۳cm قطر: ۲۴cm ارتفاع: ۹,۵cm

وزن(جفت): ۳ کیلوگرم



کاربرد دمبل و هالترهای آبی

- استفاده در تکنیک بردنکو (burdenko) با هدف تصحیح وضعیت و پوسچر بیمار برای افزایش هماهنگی، بالانس، انعطاف پذیری، سرعت و قدرت عضلات
- آبدرمانی اندام فوقانی، مفاصل مرتبط و عضله و تاندون ها
- تقویت عضلات دست و بازوها
- انجام تمرینات قدرتی پیشرفته





مقاومت پایی

مشخصات فنی HG029



جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۲۳cm قطر: ۱۳,۵cm

وزن: ۰,۶ کیلوگرم



مقاومت پایی سنگین

مشخصات فنی HG039



جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۴۸cm قطر: ۱۳,۵cm

وزن: ۱,۲ کیلوگرم

کاربرد مقاومت پایی

- آبدرمانی زانو و مچ پا
- مناسب برای آبدرمانی مینیسک زانو
- تقویت اندام تحتانی





آگوا پل

HG005



کاربرد

- در مراحل پیشرفته تمرینات ورزشی از آن استفاده می شود
- برای شکل‌دهی به عضلات پهلو و شکم مورد استفاده قرار می گیرد

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۸۰cm عرض: ۸۰cm ارتفاع: ۲۱۱cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰ تا ۱۴۰ cm

وزن: ۲۰/۴ کیلوگرم



پله آبدرمانی

HG017



کاربرد

- ورود راحت بیماران به داخل فضای استخر جهت انجام آبدرمانی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد: طبق سفارش



واکر آبی

مشخصات فنی HG033

جنس: فوم متراکم

ابعاد: طول: ۱۰۰cm، عرض: ۸۵٫۵cm، ارتفاع: ۲۴cm

وزن: ۸/۶ کیلوگرم

کاربرد

- آبدرمانی دیسک کمر و گردن در قسمت عمیق استخر
- پیاده روی در آب خصوصا با هدف محافظت از افراد ناتوان و سالمند
- انجام تمرینات متنوع آبدرمانی در قسمت عمیق استخر بدون ترس از غرق شدن
- آبدرمانی بیماران مبتلا به مشکلات عصبی و عضلانی
- انجام تمرینات پارالل درآب (در حالت شناور و ناپایدار)
- انجام آبدرمانی در حالت نشسته در آب
- انجام تمرینات یوگا در آب



بالانس بُرد آبی (تیلت بُرد آبی)

HG006

کاربرد

- کمک به بازگشت حس عمقی بعد از آسیب های مچ پا
- تقویت عضلات مچ پا
- افزایش تعادل بیمار

مشخصات فنی

جنس: پلی اتیلن

ابعاد:

طول: ۵۰cm، عرض: ۵۰cm، ارتفاع: ۷٫۵cm

عمق مفید استفاده: ۱۲۰cm تا ۱۴۰

وزن: ۵ کیلوگرم





ساق بند و مچ بند شناوری

HG036

مشخصات فنی

جنس: فوم + روکش پارچه‌ای
ابعاد:
طول: ۳۷cm عرض: ۲۰cm ارتفاع: ۲,۵cm
وزن (جفت): ۰,۴ کیلوگرم



نک نودل (نودل گردنی)

HG020

مشخصات فنی

جنس: فوم + روکش پارچه‌ای
ابعاد:
طول: ۴۵cm عرض: ۴۳cm ارتفاع: ۴,۵cm
وزن: ۰,۲ کیلوگرم



کاربرد ست شناوری

- شناور ساختن بیمار و انجام تمرینات متنوع آبدرمانی برای تمامی بخش‌های بدن با اطمینان خاطر هم برای بیمار و هم آبدرمان
- امکان انجام تکنیک‌های درمانی جهت حرکت مفاصل و تقویت و کشش عضلات همچنین مهار اسپاسم های عضلانی
- آبدرمانی مشکلات کمر و ستون فقرات، بیماران مبتلا به مشکلات عصبی و عضلانی از قبیل MS، سکته و فلج مغزی و افراد دچار معلولیت
- آبدرمانی گروه های خاص مثل افراد مسن و خانم های باردار
- انجام ایمن و راحت روش آبدرمانی Bad Ragaz Ring
- کشش عضلات گردن و کمر و اندام ها
- ریلکسیشن و تمدد اعصاب با
- دراز کشیدن ایمن و راحت بر روی آب



ویت کاف آبی (وزنه شنی)

HG037

کاربرد

- مناسب برای اعمال کشش به دست و پایاهداف آبدرمانی
- انجام تمرینات قدرتی در آب برای ورزشکاران

مشخصات فنی

جنس: شن + روکش پارچه‌ای
ابعاد:
طول: ۳۰cm عرض: ۲۰cm و ۱۳,۵ ارتفاع: ۳,۵cm
وزن: ۰,۵ و ۱ کیلوگرم



کمر بند شناوری

HG035

مشخصات فنی

جنس: فوم + روکش پارچه‌ای
ابعاد:
طول: ۸۶cm عرض: ۲۶cm ارتفاع: ۴,۵cm
وزن: ۰,۴ کیلوگرم

ست شناوری

- یک عدد نک نودل (نودل گردنی)
- یک عدد کمر بند شناوری
- یک جفت ساق بند شناوری
- یک جفت مچ بند شناوری

کاربرد

- تحریک عضلات کف دست و مچ دست و تقویت حرکت گریپ بیماران همی پلژی
- مناسب برای انجام حرکات مقاومتی و تعادلی دو نفره در آب
- انجام تمرینات شناوری در آب
- انجام تمرینات مقاومتی در آب

کاربرد

- انجام حرکات مختلف در جهات مختلف برای اندام تحتانی
- تقویت عضلات مچ پا، چهار سر، همسترینگ و گلوئیتال
- بهبودی و اصلاح الگوی راه رفتن
- تحریک سیستم تعادلی بیمار
- تحریک آگاهی از حس وضعیت در بیمار و تقویت حس عمقی مفاصل اندام تحتانی بیمار

کاربرد

- مناسب برای آبدرمانی بیماری های دیسک گردن و کمر با کشش ستون فقرات در حالت قرارگیری عمودی در آب
- ساپورت کننده سر و گردن بیمار به علت فیکس شدن از پشت گردن تا روی سینه بیمار
- ممانعت از فرورفتن سر بیمار به داخل آب
- کمک به دراز کشیدن ایمن بیمار روی آب و قرار گرفتن ستون فقرات پشتی و کمری وی در حالت خنثی در راستای انجام تمرینات مختلف آبدرمانی در حالت شناوری
- سهولت در حرکت مفاصل، کشش عضلات و انجام الگوهای مختلف آبدرمانی بر روی بیمار

نودل آبدرمانی

HG042

مشخصات فنی

جنس: فوم + روکش پارچه ای



ابعاد:

طول: ۱۰۰ cm و ۲۰۰ cm، عرض: ۶ cm، ارتفاع: ۶ cm

وزن: ۰/۲ و ۰/۴ کیلوگرم



صفحه غلطکی آبدرمانی

HG044

مشخصات فنی

جنس: پلی اتیلن



ابعاد:

طول: ۳۰ cm، عرض: ۱۱/۵ cm، ارتفاع: ۵/۵ cm

وزن: ۱ کیلوگرم



کولار آبدرمانی

HG045

مشخصات فنی

جنس: فوم + روکش پارچه ای



ابعاد:

طول: ۶۷ cm، عرض: ۴۳ cm، ارتفاع: ۵/۵ cm

وزن: ۰/۴ کیلوگرم





به راحتی باشگاه خود را با
یک استخر کوچک همراه با
تجهیزات هیدرو جیم به یک
بخش ورزش و بدنسازی
در آب مجهز نمائید

فواید ورزش و بدنسازی در آب با تجهیزات هیدرو جیم

- لاغری و چربی سوزی ایمن، سریع و یکنواخت در تمام بدن
- در آب به علت کاهش وزن، فشار وارد شده بر مفاصل برداشته شده و می توان بدون آسیب به مفاصل به انجام تمرینات و حرکات ورزشی پرداخت
- مقاومت بالای آب باعث کالری سوزی بیشتر (حداقل سه برابر) در مقایسه با ورزش مشابه در خشکی می شود
- برقراری تعادل و یکنواختی در چربی سوزی عضلات که این امر سبب خوش فرم شدن بدن فرد میشود
- آب به عنوان یک محافظ اطراف بدن خصوصاً ستون فقرات عمل میکند و مانع از اعمال نیروی اضافی به سیستم اسکلتی و عضلانی فرد میشود
- کاهش آسیب های ورزشی در حین استفاده از تجهیزات هیدرو جیم به میزان ۹۰ درصد نسبت به تجهیزات خشکی
- افزایش دامنه حرکات ورزشی به علت ویژگی شناور سازی آب
- ماساژ ملایم آب به بدن و همراه ساختن تمرین و ریلکسیشن برای ورزشکار
- شستشوی مداوم پوست و جلوگیری از بسته شدن منافذ پوست و بروز حس کسالت
- جلوگیری از دردهای عضلانی بعد از ورزش به علت ایجاد محدودیت در انجام حرکات دفعی و ناگهانی و به دنبال آن تجمع اسید لاکتیک در عضلات
- مناسب برای همه گروه های سنی حتی گروه های خاص مثل سالمندان و خانم های باردار
- مناسب برای آمادگی جسمانی ورزشکاران حرفه ای

فواید آبدرمانی و فیزیوتراپی در آب با تجهیزات هیدرو جیم

○ انجام تمرینات آبدرمانی برای بیماری‌های مختلف با استفاده از تجهیزات تخصصی مرتبط

○ کاهش وزن و فشار وارد شده بر مفاصل در آب، باعث کاهش احساس درد در ناحیه آسیب دیده می‌شود و به همین علت فرد راحتتر عضو آسیب دیده خود را در داخل آب حرکت می‌دهد که به دنبال آن گردش خون بیشتر در آن عضو و انتقال بیشتر فاکتورهای ترمیمی و درمان سریعتر را برای وی به همراه خواهد داشت

○ ریلکس شدن عضلات بیمار به دلیل شناوری در آب

○ بازدهی بالا و کوتاه کردن دوره درمان

○ امکان انجام حرکات اصلاحی صحیح در مقایسه با خشکی

○ افزایش دامنه حرکتی مفاصل به دلیل ویژگی شناورسازی آب

○ ماساژ ملایم آب به بدن در حین آبدرمانی که با حس طراوت و شادابی فوق العاده ای برای بیمار همراه است و از انتقال پیام درد از عضو آسیب دیده به مغز به میزان قابل توجهی می‌کاهد

○ انجام کالری سوزی در حین آبدرمانی برای بیمار به دلیل مقاومت بالای آب نسبت به هوا که به صورت خاص برای افراد چاق مبتلا به مشکلات مفصلی بسیار حائز اهمیت است

○ مفرح و لذت بخش و فوق العاده برای تمامی بیماران خصوصاً بیماران دچار مشکلات روحی مثل افسردگی

○ بازتوانی قلبی و ریوی برای افراد دچار مشکلات حرکتی

○ کاهش فشار خون، کنترل دیابت، بهبود هاضمه، کاهش اسپاسم عضلانی، کاهش حساسیت به درد، افزایش استقامت و قدرت عضلانی

○ مناسب برای افراد دچار یوکی استخوان

○ مناسب برای خانم‌های باردار در دوره بارداری و کمک به تسهیل فرآیند زایمان طبیعی آنها

○ مناسب برای سالمندان

به راحتی مطب و کلینیک خود
را با یک استخر کوچک همراه
با تجهیزات هیدرو جیم به یک
بخش آبدرمانی و فیزیوتراپی
در آب مجهز نمائید



قلب و عروق

زنان، زایمان و نازایی

طب سالمندی

ارتوپدی

نورولوژی

تجهیزات هیدرو جیم

قابل استفاده در تخصص های
مختلف پزشکی به عنوان یک
مکمل درمان نوین و
لذت بخش

جراحی مغز و
اعصاب
ستون فقرات

توانبخشی
فیزیوتراپی
و کاردرمانی

روماتولوژی

داخلی

طب فیزیکی

پوست، مو و زیبایی

پزشکی ورزشی

یزد، پارک علم و فناوری اقبال

@Hydrogymir ۰۳۵-۳۷۲۸۱۶۶۳

www.hydrogym.ir ۰۹۱۲ ۸۸۵ ۹۵۵۰

HYDRO GYM
www.HydroGym.ir