



HYDRO MED



HYDRO GYM

تجهیزات آب درمانی و ورزش در آب هیدرو جیم و هیدرو مید

هیدرو مید (Hydro Med):

فضایی است که در آن تمامی تمرینات درمانی داخل آب صورت می گیرد.

هیدرو جیم (Hydro Gym):

باشگاه ورزشی جدید که در آن تمامی تمرینات ورزشی، داخل آب

صورت می گیرد.



یزد، پارک علم و فناوری ☎ ۰۳۵-۳۷۲۸۱۶۶۳ • ۰۹۱۲۸۸۵۹۵۵ • www.hydrogym.ir

جهت اطلاع از سایر تجهیزات و کارکرد محصولات [@HydroGym](https://www.instagram.com/HydroGym) [HydroGym.HydroMed](https://www.facebook.com/HydroGym.HydroMed)

HG002



دوچرخه ثابت آبی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد: طول: ۱۱۲cm، عرض: ۶۱cm
ارتفاع: ۱۱۱cm - ۱۳۴cm

عمق مفید استفاده:
۱۳۰ - ۱۴۰ cm

کاربرد
توصیه شده برای تمرینات با بازدهی بالا در آب مناسب برای برگزاری دوره های آموزشی، درمانی و سرگرمی دسته ارگونومیک

قابلیت تنظیم ارتفاع مندلی
قابلیت تنظیم دسته در راستای افقی
قابلیت تنظیم ارتفاع دسته

HG001



تردمیل آبی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن
ابعاد (در حالت باز):
طول: ۱۲۷cm، عرض: ۶۸cm، ارتفاع: ۱۴۲cm
ابعاد (در حالت بسته):
طول: ۶۶cm، عرض: ۶۸cm، ارتفاع: ۱۴۲cm
عمق مفید استفاده: ۱۳۰ - ۱۴۰ cm
شیب: ۱۳°

کاربرد
مناسب برای راه رفتن و دویدن در آب ایده آل برای تمرین گروهی هماهنگ با یک مربی، توانبخشی و آموزش
قابلیت جمع شدن بعد از استفاده و حمل راحت



HG004



استپ آبی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن

ابعاد: طول: ۶۰cm، عرض: ۳۳cm
ارتفاع: ۱۵cm

عمق مفید استفاده:
۱۳۰ - ۱۴۰ cm

کاربرد
مناسب برای تناسب اندام و قدم زدن داخل آب مناسب برای دوره های آبدرمانی، یادگیری و سرگرمی

HG003



اسکی فضایی آبی

مون واکر - اپتیکال آبی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد: طول: ۸۳ cm، عرض: ۸۰ cm
ارتفاع: ۱۴۲ cm

عمق مفید استفاده:
۱۳۰ - ۱۴۰ cm

کاربرد
مناسب برای تمرین پاها بازتولید یک شکل از راه رفتن یا دویدن در حالت ((ضد جاذبه))
الهام گرفته شده از پیاده روی نوردیک

HG006



آگوا بالانس بُرد

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن
 ابعاد : طول : ۵۰cm ، عرض : ۵۰cm
 ارتفاع : ۷,۵cm
 عمق مفید استفاده: ۱۳۰ - ۱۴۰ cm

ابزاری برای توانبخشی مفصل مچ پا مناسب برای تمرینات حس عمقی توانبخشی مفاصل پاها و شانه

کاربرد

HG005



آگوا پُل

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن
 ابعاد : طول : ۸۰cm ، عرض : ۸۰cm
 ارتفاع : ۲۱۱cm
 عمق مفید استفاده:
 ۱۳۰ - ۱۴۰ cm

امکان انجام بیش از ۱۵۰ تمرین در آب به کمک آگوا پُل انجام تمامی تمرینات در حالت شناوری و بدون بارگذاری بر مفاصل مناسب برای تقویت عضلات بازوها ، شکم و پاها

کاربرد

HG008



آگوا بالانس

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن
 ابعاد : طول : ۲۰۰cm ، عرض : ۲۵/۵ cm
 ارتفاع : ۱۹/۵ cm
 عمق مفید استفاده: ۱۳۰ - ۱۴۰ cm

ابزاری برای توانبخشی مفصل مچ پا مناسب برای تمرینات حس عمقی توانبخشی مفاصل پاها و شانه

کاربرد



HG007



صندلی آبی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴
 ابعاد : طول : ۶۸cm ، عرض : ۴۲cm
 ارتفاع : ۱۱۵cm
 عمق مفید استفاده: ۱۳۰ - ۱۴۰ cm

دارای قابلیت ثابت شدن در کف استخر و سایر فضاهای مرطوب و لغزنده مانند حمام مناسب برای انجام تمامی تمرینات دست و پا به صورت نشسته داخل آب مناسب برای آبدرمانی افراد دچار مشکلات عمیق و عضلانی و حرکتی در داخل آب مناسب برای استراحت داخل آب در حین فرآیند ورزش و یا درمان قابلیت استفاده در سایر فضاها از قبیل حمام ، گنار استخر و مناسب برای استحمام تمامی افراد بالاخص کودکان ، سالمندان و بیماران

کاربرد

HG010

هیدرو جامپ

ترامپولین آبی
جامپینگ هیدرو جیم



مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴
ابعاد : طول: ۹۷cm ، عرض: ۹۴cm
ارتفاع: ۱۳۲cm
عمق مفید استفاده: ۱۳۰ - ۱۴۰ cm

کاربرد

مناسب برای تمرینات تعادلی و هوازی در آب مفید برای تقویت عضلات ران، چهارسر و باسن بدون فشار بر مفاصل
به عنوان یک ابزار مناسب برای بازسازی آسیب های مفصلی مچ پا و زانو
توامان با ماساژ آبی قوی منتج به تخلیه لنفاوی
حذف تمامی معایب جامپینگ های خشکی برای مفاصل با استفاده از آن در آب
وسیله تمرینی مناسب برای توانبخشی کاربردی و تمرینات ورزشی هدفمند از جمله فعالیت های حس عمقی

HG009

بارفیکس



مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن
ابعاد :
طول: ۱۰۰cm ، عرض: ۱۰۰cm ، ارتفاع: ۲۰۵cm
عمق مفید استفاده:
۱۳۰ - ۱۴۰ cm

کاربرد

مناسب برای انجام انواع تمرینات مفصل ها و ماهیچه ها انجام تمامی تمرینات در حالت شناوری و بدون بارگذاری بر مفاصل
مناسب برای تقویت عضلات بازوها، شانه، شکم و پاها استفاده از آن به عنوان محل اتصال کش های تمرینی در آب

HG036

ساق بند آبی مچ بند آبی



مشخصات فنی

جنس:
فوم + روکش پارچه ای

کاربرد

مناسب برای شناوری نسبی بر روی آب با اهداف ورزشی، درمانی و تفریحی
مناسب برای آموزش شنا
مناسب برای انجام تمرینات غوطه وری در قسمت عمیق آب با اهداف ورزشی و درمانی



HG011

دوچرخه نشسته آبی



مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴
ابعاد :
طول: ۱۳۴cm ، عرض: ۶۲cm ، ارتفاع: ۱۲۶cm
عمق مفید استفاده:
۱۳۰ - ۱۴۰ cm

کاربرد

مناسب برای افراد دارای آسیب دیدگی در ناحیه کمر مطلوب برای یک تمرین کامل به علت غوطه وری تقریباً کامل بدن، چیزی که در دوچرخه های عادی امکان پذیر نیست
مناسب برای دوره های آبدرمانی و توانبخشی

HG017

پله هیدرو جیم



مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن

ابعاد:
طبق سفارش مشتری

کاربرد
باعث سهولت در ورود افراد به استخر و خروج افراد از استخر می شود.

قابلیت جابجایی آسان در طول استخر

فیکس شدن راحت به دیواره و کف استخر به کمک مکنده

استفاده به عنوان استپ آبی

استفاده به عنوان مندی آبی

HG016

تنظیم کننده ارتفاع استخر



مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن

ابعاد:
طبق سفارش مشتری

کاربرد
کمک به تغییر عمق استخر در صورت نیاز استفاده به عنوان استپ داخل آب مناسب برای استفاده از تجهیزات بزرگ در استخرهای عمیق



HG020

نک نودل (نودل گردنی)



مشخصات فنی

جنس: فوم پوشش داده شده

ابعاد:
طول: ۴۵cm ، عرض: ۴۳cm

کاربرد
وسیله جذاب و جدید برای کمک به انجام تمرینات داخل آب نگهداری از گردن در هنگام شنا، توانبخشی، تمرین در آب، سرگرمی و ریلکسیشن

فوق العاده نرم و راحت به هنگام استفاده

وسیله ای چند کاره که از آن به عنوان تخته ایروبیک در آب، تخته شناوری و بالشت نرم جهت نشستن در کنار استخر نیز استفاده می شود.

HG018

مسگری آبی تونستر



مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:
طول: ۷۲cm ، عرض: ۵۹cm ، ارتفاع: ۱۲۲cm

عمق مفید استفاده:
۱۳۰ - ۱۴۰ cm

کاربرد
مناسب برای افزایش استقامت عضلانی و تقویت ماهیچه های: ناحیه شکم و پهلو، جلو ران، پشت ران مناسب برای همه گروه های سنی تعیین سرعت توسط کاربر ساده و لذت بخش برای استفاده کننده

HG026

هالترآبی گرد

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم+ پلی اتیلن

ابعاد:
طول: ۱۰۰ cm
قطر: ۱۳/۵ cm

کاربرد

مناسب برای پرورش اندام فوقانی
ایده آل برای توانبخشی کاربردی
ایده آل برای بهبود عملکرد بازوها و مفاصل مرتبط ،
عضله و تاندون ها ، بخصوص برای چرخش داخلی و
خارجی اندام فوقانی

HG025

دمبل آبی گرد

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم+ پلی اتیلن

ابعاد:
طول: ۳۵ cm
قطر: ۱۳/۵ cm

کاربرد

مناسب برای پرورش اندام فوقانی
ایده آل برای توانبخشی کاربردی
ایده آل برای بهبود عملکرد بازوها و مفاصل مرتبط ،
عضله و تاندون ها ، بخصوص برای چرخش داخلی و
خارجی اندام فوقانی



HG028

دمبل آبی غلطکی

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم+ پلی اتیلن

ابعاد:
طول: ۶۰ cm
قطر: ۱۳/۵ cm

کاربرد

مناسب برای پرورش اندام فوقانی
ایده آل برای توانبخشی کاربردی
ایده آل برای بهبود عملکرد بازوها و مفاصل مرتبط ،
عضله و تاندون ها ، بخصوص برای چرخش داخلی و
خارجی اندام فوقانی

HG027

هالترآبی گرد سه تایی

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم+ پلی اتیلن

ابعاد:
طول: ۱۰۰ cm
قطر: ۱۳/۵ cm

کاربرد

قابلیت تغییر مقاومت در دست چپ و راست با
جابجایی بخش میانی به سمت طرفین
مناسب برای پرورش اندام فوقانی

HG030



دمبل آبی سنگین

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم + پلی اتیلن

ابعاد: طول: ۴۰cm ، عرض: ۲۴cm
ارتفاع: ۹,۵cm

کاربرد

مناسب برای پرورش اندام فوقانی
ایده آل برای توانبخشی کاربردی
ایده آل برای بهبود عملکرد بازوها و مفاصل مرتبط،
عضله و تاندون‌ها، بخصوص برای چرخش داخلی و
خارجی اندام فوقانی
امکان تمرینات سختتر نسبت به دمبل های سبک

HG029



مقاومت پایی

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم + پلی اتیلن

ابعاد:
طول: ۲۳ cm
قطر: ۱۳/۵ cm

کاربرد

ایده آل برای توانبخشی کاربردی
مناسب برای تقویت اندام تحتانی در داخل آب



HG032



هالتر آبی فوق سنگین

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم + پلی اتیلن

ابعاد: طول: ۱۰۰cm ، عرض: ۲۴cm
ارتفاع: ۲۸,۵cm

کاربرد

امکان تمرینات سختتر نسبت به هالترهای استاندارد
مناسب برای آموزش شنا بزرگسالان با حذف ترس از
غرق شدن
امکان انجام تمرینات بارفیکس در بخش عمیق استخر

HG031



هالتر آبی سنگین

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم + پلی اتیلن

ابعاد:
طول: ۱۰۰cm ، عرض: ۲۴cm
ارتفاع: ۹,۵cm

کاربرد

امکان تمرینات سختتر نسبت به هالترهای سبک
مناسب برای آموزش شنا کودکان به علت سهولت در
گرفتن و ایجاد شناوری عالی و حذف ترس از غرق شدن

HG037



ویت کاف آبی

مشخصات فنی

جنس:
شن + روکش پارچه ای

کاربرد
مناسب برای اعمال کشش در بخش های مختلف بدن با هدف درمانی

HG033



واکر آبی

مشخصات فنی

جنس:
فوم متراکم + پلی اتیلن

ابعاد: طول: ۱۰۰cm ، عرض: ۸۵٫۵cm ،
ارتفاع: ۲۴cm

کاربرد
مناسب برای پیاده روی در آب خصوصاً با هدف محافظت از افراد ناتوان مناسب برای انجام تمرینات در قسمت عمیق استخر با حذف ترس از غرق شدن انجام تمرینات پارالل در قسمت عمیق استخر



HG035



کمر بند شناوری (کمر بند شنا)

مشخصات فنی

جنس:
فوم + روکش پارچه ای

کاربرد
مناسب برای شناوری نسبی بر روی آب با اهداف ورزشی، درمانی و تفریحی مناسب برای آموزش شنا مناسب برای انجام تمرینات غوطه وری در قسمت عمیق آب با اهداف ورزشی و درمانی

HG034



ست شناوری کامل در آب و دویدن در قسمت عمیق استخر

مشخصات فنی

جنس: فوم + روکش پارچه ای ، شامل:
یک عدد نکلودل
یک عدد کمر بند شنا
یک جفت ساق بند شنا
یک جفت مچ بند شنا

کاربرد
مناسب برای شناوری کامل بر روی آب با اهداف ورزشی، درمانی و تفریحی مناسب برای دویدن در قسمت عمیق استخر مناسب برای آموزش شنا مناسب برای انجام تمرینات غوطه وری در قسمت عمیق آب با اهداف ورزشی و درمانی

HG038



پدال آبی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴

ابعاد:

طول: ۵۶cm ، عرض: ۳۲cm

ارتفاع: ۴۷cm

مناسب برای افراد دارای آسیب دیدگی در ناحیه کمر
مطلوب برای یک تمرین کامل به علت غوطه وری تقریباً
کامل بدن
مناسب برای آبدرمانی و توانبخشی

کاربرد

HG039



مقاومت پایی سنگین

مشخصات فنی

جنس: فوم متراکم + پلی اتیلن

ابعاد:

طول ۴۸cm قطر: ۱۳,۵cm

ایده آل برای توانبخشی کاربردی

مناسب برای تقویت اندام تحتانی در داخل آب

کاربرد



HG024



مسیر پیاده روی آبی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن

ابعاد:

طول: ۱۱۰cm * (تعداد واحدها) ،

عرض: ۸۴cm ، ارتفاع: ۱۲۰cm

مسیری ایمن برای پیاده روی در آب با هدف
آبدرمانی و ورزش در آب
دارای تمامی کاربردهای پارالل آبی

کاربرد

HG023



پارالل آبی

مشخصات فنی

جنس: استیل ۳۰۴ + پلی اتیلن

ابعاد: طول: ۱۱۰cm ، عرض: ۸۴cm

ارتفاع: ۱۲۰cm

دستگاهی فوق العاده برای انجام انواع تمرینات آبدرمانی و
ورزش در آب

امکان انجام انواع تمرینات ژیمناستیک در آب براحتی و برای
تمامی افراد در همه رده های سنی

قابلیت تبدیل به مسیر پیاده روی داخل آب در صورت اتصال
تعداد معینی از آن به یکدیگر

تنوع تمرینی فوق العاده زیاده تر نسبت به پارالل خشکی

استفاده به عنوان پایه در انجام تمرینات با کش در آب

کاربرد



HYDRO GYM

چرا هیدرو جیم

بی نهایت مفرح و لذت بخش
بدون محدودیت سنی
نتیجه گیری عالی در کوتاه ترین
زمان ممکن
لاغری و چربی سوزی یکدست و
فوق العاده سریع
بدون گرفتگی عضلانی و سایر
آسیب های ورزشی
همراه با ماساژ ملایم آب
عالی برای سالمندان
مناسب برای خانم های باردار



HYDRO MED

چرا هیدرو مد

مفرح و لذت بخش
آب درمانی تخصصی
درمان هدفمند و سریع
مناسب بیماران قلبی
مناسب بیماران دیابتی
مناسب بیماران مغز و اعصاب
بازدهی بالا، التیام درد مفاصل
مناسب بیماران با فشار خون بالا
مناسب بیماران ارتوپدی و
روماتولوژی